

MEDICAL CHECK POINT

Fit In

- Antropometrija
- Bioimpedanca
- Merenje debljine kožnih nabora
- Merenje obima
- Merenje krvnog pritiska
- Dijometri
- Oksimetrija
- Saturacija kiseonika
- Merenje laktata
- Kbox excentric trening
- TMG Tenziomiografija
- Manuelno mišićni test - posturalna analiza
- Preporuke za ishranu i oporavak
- Preporuke za trening

HFS akademija

- Cardioscan – Kvalitet rada srca i nivo srčanog stresa
- Futrex – Telesni sastav - procenat masti, mišića, vode, kostiju

Visoka sportska i zdravstvena škola

- Masaže

Pokret za okret

- Merenja i testiranja telesnog statusa za potrebe kreiranja "Ličnog Programa Vežbanja" (za decu, tinejdžere, rekreativce): Status kičmenog stuba; Posturalni status (Držanje tela); Status stopala - Analiza funkcije:
 - * kreiranje personalnih uložaka za sve deformitete i probleme sa stopalima
 - * kreiranje personalnih sportskih uložaka za trčanje i sve sportove
- Running Analysis - Najsavremenija metoda (bez markera) za analizu tehnike trčanja; za unapređenje tehnike trčanja (energetska efikasnost); prevencije od povreda i koštano-zglobnih oštećenja usled preopterećenja i loše tehnike; oporavak i proces rehabilitacije od povreda; određivanje idealne patike; kreiranje sportskih uložaka
- Gait Analysis - Biomehanička analiza hoda

Reveal Balkan

- REGAL medicinski laser za različite oblasti medicine
- VEGA Comfort, laser za epilaciju (najefikasniji i najbolji laser trenutno na našem tržištu).
- Salonske usluge Reveal Lounge salona sa masažama i tretmanima za sportiste.

Svi koji prođu testiranje dobijaju izveštaj na mejl, kao i preporuke za ishranu, hidrataciju, zone treninga i suplementaciju.

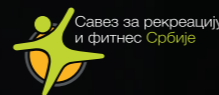
BELFIS
FITNESS • WELLNESS • ZDRAVLJE



NAJVEĆI **NOVI POČETAK!** REGIONALNI SAJAM FITNESA, WELNESA I ZDRAVLJA

14. i 15. OKTOBAR,
HALA 5,
BEOGRADSKI SAJAM

BELFIS
FITNESS • WELLNESS • ZDRAVLJE
2022



Generalni sponzor SRFS



MAIN STAGE

Petak 14. oktobar

12:00 – 13:00h Power Bands -

Bojana Paljić Mia Fit

13:00 – 14:00h Trampoline - Euphoria Team

14:00 – 15:00h Pound - Dušica Kovjanić

15:00 – 16:00h Body Building revija -

Dušica Đokić i Vuk Ranković

16:00 – 17:00h Strong

Nation - Marta Vučićević

17:00 – 18:00h Q&A sa

Nemanjom Milovićem



Subota 15. oktobar

12:00 – 13:00h Mia Fit -

Power Ball and slide

13:00 – 14:00h Mobility Workout - Invictus

14:00 – 15:30h Zumba, Mix Aerobic, FBW,

Pilates, BodyCombat i HIIT - Athletic's Gym

15:30 – 16:00h Piloxing - Barbara Jelenković

16:00 – 17:00h Around the fitness world -

Sportska akademija Kočović

17:00 – 17:30h Kangoo jumps Srbija

17:30 - 19:00h Zumba Srbija

FUNKCIONALNA ZONA

Petak 14. oktobar

11:00 – 12:00h Programiranje

treninga snage u funkcionalnom

treningu - Aleksandar Petrović

18:00 – 19:00h Bungee

fitness Srbija

Subota 15. oktobar

11:00 - 12:00h Programiranje i

realizacija treninga u funkcional-

nom fitnessu - Milan Šalinački

Kristina Kika Vasić

13:00 – 14:00h Lebdeći sistem i

sport: Primena svile u sportu kao

podrška kod ekstenzije, jačanja tela

i očuvanja zglobova - Ana Ninković

17:00 – 18:00h Trening

žena posle porođaja -

Dragana Mosurović i

Marina Lukić,

Carpe diem i

Visoka sportska i

zdravstvena škola



EDUKACIJA

DRUGI FORUM "TURIZAM I FITNES"

Petak 14. oktobar

Hala 4 Beogradskog sajma -

Konferencijska sala

11:00h Održivi fitness centri u hotelima

- Marija Pešić, konsultant u hotelijerstvu,

Izvršni direktor Stublina Hotel Group

11:40h Fitness i hotelijerstvo: Evolucija

i trend - Alen Kovač, ProSport HR

12:20h Značaj fitnessa za turističko ugostitelj-

sku ponudu - dr Branko Krasojević, Direktor

agencije, Savetnik u turizmu

13:00h Wellnes koncept - dr Aleksan-

dar Ivanovski, profesor

strukovnih studija Visoka sportska i

zdravstvena škola

13:40h Poseta sajmu fitnessa,

velnesa i zdravlja Belfis (hala 5)

Petak 14. oktobar, **15:00h**, Štand ProSport hala 5 - Star Trac USA - **Inovativnosti novih Star**

Trac 10TRX I 10G serija - Simon Overing CORE Senior Europe manager

Subota 15. oktobar, **15:30h**, Hala 4 konferencijska sala - **Zašto je za fitness klub najbolji pod od**

reciklirane gume? Josu Amelibia, BEKA European Sales Manager

BELFIS
FITNESS • WELLNESS • ZDRAVLJE

BUSINESS MILE

Subota 15. oktobar

Trka će biti održana na

otvorenom delu

Beogradskog sajma (start

sa platoa pored hale 5).

Početak trke **za odrasle**

predviđen je za **15 časova**,

dok će **dečija trka** startovati

u 14:30h.

Kako joj naziv govori -

dužina trase za odrasle je

1600m, a **najmlađi** učesnici

će se takmičiti na dužini **od**

400m.

